

## Pa

Bagel amb salmó, alvocat, formatge crema, rave picant, ruca, tomàquet semi sec i ceba japonesa..... 7,00

Pa de massa mare o flauta amb tomàquet de penjar, oli d'oliva..... 2,50  
+ *Formatge maó semi*..... 1,50  
+ *Llonganissa de pagès*..... 1,50  
+ *Pernil Ibèric de belotta*..... 4,00

Sandvitx "Reuben"..... 12,00  
*Pastrami calenta, formatge suís, xucrut i salsa russa*

Bikini amb pernil dolç i formatge..... 7,00

Sandvitx de vegetals ..... 5,50  
*amb tomàquet, alvocat, ruca i formatge mozzarella*

## Ous orgànics

Ous fregits amb bacó..... 7,00  
o *Pernil Ibèric*..... +2,00

Ous ranxers amb tortillas, salsa de tomàquet i jalapeno, guacamole, formatge pecorino i fesols refregits..... 8,00

Pà de massa mare, alvocat i dukkah..... 6,00  
+ *ou escalfat*..... 1,50  
+ *formatge halloumi*..... 1,50

English muffin amb bacó, ou escalfat i salsa holandesa..... 8,00  
+ *Pernil ibèric*..... 2,00

English muffin amb ou escalfat, espinacs, tomàquet semi sec..... 7,50  
+ *Salmó fumat i salsa d'anet*..... 2,00

Morning bagel amb ou fregit, pernil ibèric, ruca, tomàquet i formatge parmesà..... 7,00

Cassola d'ous Shakshuka..... 8,00

## Dolç i sa

Croissants..... 1,60

Croissant integral vegè amb civada..... 1,80

Pain au chocolat..... 1,90

Pancake d'espelta amb plàtan glacejat, iogurt i xarop d'auró..... 9,00

Cinnamon roll..... 2,50

Cookies d'avellana i xocolata..... 2,30

Pastís de xocolata vegè amb pistatxos i roses..... 6,00

Pastís de pastanaga..... 5,50

Pastís de formatge..... 6,50

Brownie de xocolata sense gluten..... 6,50

Iogurt orgànic amb granola..... 3,50  
+ *fruita*..... 2,00

Smoothie d'açai, fruits vermells i plàtan. 6,00

Bol d'açai amb granola casolana..... 8,00

Xocolata calenta..... 3,50  
+ *xurros*..... 2,00

## Cafès

*Els grans del nostre cafè provenen de Cafès el Magnifico, una cafeteria de referència a Barcelona, van obrir la seva primera Botiga el 1962. El negoci familiar ofereix desde generacions la més lta qualitat de cafè, donant-nos sempre una amplia varietat d'origens únics i barreja exepcionals.*

Espresso..... 1,70  
Espresso doble..... 2,00  
Americà..... 1,90  
Tallat..... 1,80  
Cafè amb llet ..... 2,00  
Latte gran..... 3,30  
Capuccino..... 2,50  
Flat White..... 2,40  
Chai latte..... 3,50

Extra shot..... 0,50

## Pukka Organic Tea

*El te PUKKA està fet amb herbes orgàniques de la més alta qualitat, que són riques en olis naturals i procedeixen de manera curosa i ètica de més de 50 països. Tots els productes es certifiquen com a comerç just i es distribueixen amb consciència ambiental i ètica.*

Te gorgeous EARL GREY ..... 3,00  
Te verd supreme Matcha ..... 3,00  
Te Chai ..... 3,00

Matcha latte..... 3,50  
Chai latte..... 3,50

Iced Tea casolà..... 3,00

Infusió Rooibos..... 3,00  
Infusió Blackcurrent Beauty..... 3,00  
Infusió tres mentes ..... 3,00  
Infusió golden camamilla, vainilla i mel .... 3,00  
Infusió de gingebre, llimona i mel ..... 3,00

## Sucs 100% Orgànics

Taronja..... 4,00  
Taronja i pastanaga..... 4,50

### LOUP & FILLES

ORGANIC COLD PRESSED JUICE

Cold Pressed Juice: Luna ..... 5,95  
*Remolatxa, pastanaga, poma, gingebre i llimona*

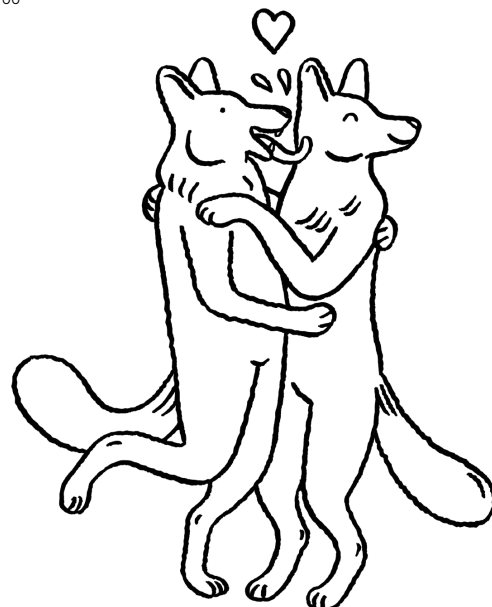
Cold Pressed Juice: India ..... 5,95  
*Pastanaga, taronja, llimona, poma, gingebre i cúrcuma fresca*

Cold Pressed Juice: Maia..... 5,95  
*Pinya, poma, cogombre, llimona i menta*

**SENTO EL  
QUE VAIG DIR-TE  
QUAN TENIA GANA**

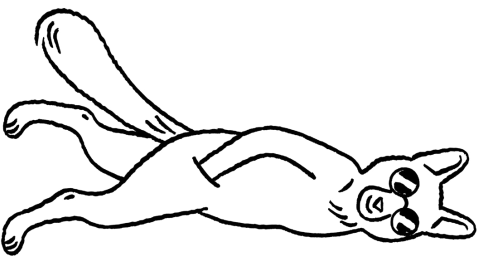
### Free Wifi

@llobarcelona #llobarcelona  
www.encompaniadelobos.com



## Per començar

- Mulhammara i bava ganousch amb pa de pita 9,50
- Guacamole amb nachos (morter) 9,00
- Patates braves 5,50
- Bombes amb salsa brava 6,00 /2ud
- Croquetes de pernil 5,50/3ud
- Croquetes de ceps 5,50/3ud
- Quesadilla de pollastre, blat de moro, fèssols negres i alvocat 9,25
- Tartàr de gambra, mango i alvocat 12,00
- Edamames saltejats amb tamarinde i gambes 9,50
- Pa de pagès amb tomàquet 3,00



## Amanides & Verds

- Amanida de verds amb alvocat, llavors de carbassa torrades i vinagreta de taronja i gingebre 10,50
- Amanida de quinoa amb carbassa rostida, préssec, nous i formatge halloumi 11,50
- Burrata amb pèsols, creïxens, espàrrecs verds, broqueta de raïms i vinagreta de menta i llima 13,50
- Verdures a la llenya amb salsa de iogurt i tahini 8,50

## Torrades & Sandwich

- Torrada de formatge halloumi amb bava ganoush i alvocat 11,00
- Torrada d'anxoves amb burrata i api 11,00
- Torrada de roast beef amb salsa de xampinyons 12,00
- Hot Dog amb kimchi, formatge cheddar i maionesa japonesa de sèsam 10,00
- Sandvitx "Reuben" amb xips de verdures, *Postromi calent*, *formatge suís*, *xucrut* i *salsa russa* 12,00

## Pastes

- Lasanya d'albergínia, carbassó i salsa bolonyesa 13,50
- Rigatoni amb pesto de sàlvia i pistatxo 12,50
- Cloïsses al carbó amb tomàquet guindilla i spaghetti 15,00
- Pappardelle amb ragout de vedella i bolets 13,50

## Burgers

- Hamburguesa de vedella ECO (tomàquet, enciam, cheddar) 15,00
- Hamburguesa d'espínacs amb pastanaga negra 13,50

## Segons

- | Verdures  | Pollastre  |
|---|--|
| Curri verd de verdures, tofu i cacauet 14,50      | Tajine de pollastre amb prunes, llimona confitada i carbassa 15,50 |
| Hamburguesa d'espínacs amb pastanaga negra 13,50  | Pollastre picantó amb pebrots del piquillo a la llenya 16,00       |
| Peixos  | Carns  |
| Salmó al carbó amb salsa de miso blanc 15,50      | Filet de vedella Black Angus amb parmentier trufat 21,50           |
| Tacos de pescado crujientes al estilo Cajun 14,50 | Ribs amb salsa barbacoa casolana i patata al forn 17,50            |

## Pastissos i postres

- Pastis de pastanaga 5,50
- Pastis de formatge 6,50
- Brownie de xocolata sense gluten 6,50

- Pastis de xocolata vegà amb pistatxos i roses 6,00
- Peres al forn amb amaretto i crema de vainilla 6,50
- Escuma de flam amb crumble 5,50

### Free Wifi

@llobarcelona #llobarcelona  
www.encompañiadelobos.com